



Holy Trinity Greek Orthodox Cathedral



Ιερος Καθεδρικός Ναος Αγίας Τριάδος

May 2025

Dear beloved parishioners of Holy Trinity, Christ is Risen!

As the days of May unfold with the beauty of spring, our hearts remain anchored in the joy of the Resurrection. In the Orthodox Church, Pascha is not just a temporary celebration; it is the Feast of Feasts, resonating throughout the season and beyond. We joyfully proclaim that Christ has risen from the dead, conquering death by His death, and granting life to those in the tombs.

The Gospel of Matthew reminds us, *"He is not here, for He is risen, as He said"* (Matthew 28:6). These words, full of power and promise, are the cornerstone of our faith. The Resurrection is not only a past event; it is a present and living reality that transforms us each day. Christ's victory over death gives us hope, peace, and a reason to rejoice no matter our circumstances. As His All-Holiness, Ecumenical Patriarch Bartholomew stated in His Paschal Message: *"The resurrection is an explosion of great joy and permeates the entire life, ethos and pastoral ministry of the church as the foretaste of the fullness of life, knowledge and life of the eternal kingdom of the Father, Son, and Holy Spirit. Orthodox faith and pessimism are contradictory phenomena"*.

In this holy season, we are invited to walk more deeply with the Risen Lord—not just in our prayers or hymns, but in how we live and love. The light of Pascha must illuminate our daily lives and guide us to acts of kindness, patience with one another, forgiveness where there has been hurt, and joy even in the ordinary.

Children, families, elders- everyone shares in this joy. As we sing, *"Christ is risen from the dead!"* may even the youngest hearts understand that Jesus' love is stronger than death, His light shines in every shadow, and His arms are always open to embrace us. Let our homes be filled with the fragrance of prayer, the warmth of compassion, and the celebration of life that flows from the empty tomb.

Let us also carry this light into the world. So many around us live in darkness, fear, or sorrow. The Resurrection calls us to be bearers of hope, to reflect the love of the Risen Christ to all. As Saint Seraphim of Sarov said, *"Acquire the Spirit of Peace, and a thousand souls around you will be saved."* This is the quiet, radiant power of the Resurrection at work within us.

In this holiest Paschal season, our Holy Orthodox Church joyfully commemorates on May 21st the lives of Saints Constantine and Helen, Equals-to-the-Apostles, whose faith and courage changed the course of Christian history. Before Constantine's rise, Christians lived under the constant threat of persecution, martyrdom, and marginalization. But through Constantine, the Lord brought relief and peace to His Church.

Saint Constantine the Great, crowned emperor by divine providence, beheld the miraculous sign of the Cross in the sky with the words, *"In this sign, conquer."* With this vision, he embraced Christ and ended the

persecution of the Church, granting freedom to Christians through the Edict of Milan in 313. His reign marked the beginning of a new era in which the Church could flourish openly. Constantine convened the First Ecumenical Council in Nicaea (325), defending the Orthodox faith against the Arian heresy and helping to establish the Nicene Creed, which we continue to proclaim in our divine services.



Continued...

Continued...

He also used the resources of the empire to support the Church. He commissioned the building of great churches, including the Church of the Holy Sepulcher in Jerusalem, over the site of Christ's Resurrection. He granted land and privileges to bishops and Christian communities and even began observing Sunday as a day of rest.

His mother, Saint Helen, is remembered with deep reverence for her piety, humility, and unwavering zeal. With great devotion, she journeyed to the Holy Land and discovered the Precious and Life-Giving Cross of our Lord Jesus Christ, a relic which brought healing and hope to the faithful and continues to be venerated to this day.

Together, these two saints exemplify what it means to use earthly authority for heavenly purposes. They did not seek power for themselves but rather offered it back to God in service to His Church. May we imitate their faith, courage, and devotion to Christ. May we also learn from them to always seek the will of God in our lives, whether we are emperors or pilgrims, leaders or servants.

My dearly beloved,

The Risen Lord made us worthy of celebrating -once again- His sacred Passion and glorious Resurrection at our Church. We indeed celebrated a remarkable and memorable Holy Week and Easter, with streams of faithful people and a wonderful spirit of faith, love and understanding. However, our commitment to the church continues. Every Sunday we worship our Lord in the Divine Liturgy, which is the perpetuation of His Resurrection, a weekly celebration of Christ's victory over death. Please do not miss that! In addition, we have many wonderful social events planned, with the Taverna Night on May 10th, our Festival on the first week of June, and many more! (See the announcements in the monthly bulletin). All of the above makes us an Orthodox Christian family, under our great Father- the Trinitarian God: the Father, the Son, and the Holy Spirit!



In this joyful and uplifting spirit of the Resurrection, may we never grow weary of saying, singing, and living the truth: Christ is Risen! Truly He is Risen! And as the season of Pascha flows into the days beyond, may its joy never fade from our hearts. The tomb is empty, and our lives are full—full of grace, full of purpose, full of God. Let us also remember our brothers and sisters in Christ, both near and far, and strive to be a source of light in their lives.

I wish each of you a blessed and joyful Paschal season. May the light of the Risen Christ, through the intercessions of St. Constantine the Great and His mother St. Helen, shine in your hearts and homes always.

With love in the Risen Lord,

Archimandrite of the Ecumenical Throne
Christoforos Oikonomidis, Presiding Priest

Αγαπητοί μου Ενορίτες, Χριστός Ανέστη!

Με ιδιαίτερη χαρά και πνευματική αγαλλίαση εορτάζουμε και φέτος τη λαμπροφόρο Ανάσταση του Κυρίου μας Ιησού Χριστού, το κορυφαίο γεγονός της πίστεώς μας, τη νίκη της ζωής επί του θανάτου. Το “Χριστός Ανέστη” δεν είναι μια ευχή· είναι ο πυρήνας της χριστιανικής μας πίστης, η βεβαίωση ότι η ζωή δεν τελειώνει στον τάφο, αλλά συνεχίζεται εν Χριστώ. Κάθε φορά που βροντοφωνάζουμε “Χριστός Ανέστη” διατρανώνουμε την αλήθεια της αναστάσεως και την πίστη μας ότι εφόσον ο Κύριός μας αναστήθηκε...και εμείς θα αναστηθούμε κατά την Δευτέρα Παρουσία.

Η Ανάσταση δεν είναι μόνο ιστορικό γεγονός του παρελθόντος, αλλά διαρκής πραγματικότητα στην καρδιά κάθε πιστού που ζει εν μετανοία, πίστη και αγάπη. Είναι η πρόσκληση του Χριστού προς όλους μας: “Χαίρετε και μη φοβείσθε”. Σε έναν κόσμο γεμάτο ταραχές, αβεβαιότητες και πόνους, ο Αναστάς Χριστός μας προσκαλεί να μην κυριαρχούμαστε από τον φόβο, αλλά να πορευόμαστε με την παρηγοριά και τη δύναμη της Αναστάσεώς Του.

Στον σημερινό κόσμο, που φαίνεται να κυριαρχείται από την υλική αντίληψη της ζωής και την απογοήτευση, το φως του Αναστημένου Κυρίου μάς καλεί σε μια βαθύτερη αναγέννηση. Καλούμαστε όλοι να ζήσουμε την Ανάσταση όχι ως έθιμο ή εορταστικό διάλειμμα, αλλά ως βίωμα πίστεως και αφετηρία αλλαγής. Να αναστηθούμε πνευματικά. Να συγχωρήσουμε, να αγαπήσουμε, να μιλήσουμε με αλήθεια και να φερθούμε με ταπείνωση. Να μεταμορφώσουμε την καθημερινότητά μας, κάνοντάς την μαρτυρία της Αναστάσεως.

Στις οικογένειές μας, στις εργασίες μας, στην ενορία μας, ας φέρουμε το φως του Αναστάντος Χριστού. Ας γίνουμε φορείς ελπίδας, χαράς και συμφιλίωσης. Η Εκκλησία μας, ως Σώμα Χριστού, δεν παύει να καλεί τα μέλη της να ζήσουν την ενότητα και την αγάπη που απορρέει από τον κενό Τάφο. Ας ενδυναμωθούμε από τα λόγια του Αποστόλου Παύλου: “Ει δε Χριστός ουκ εγήγερται, ματαία η πίστις υμών” (Α' Κορ. 15,17). Η Ανάσταση είναι η απόδειξη ότι η πίστη μας έχει θεμέλιο και αιώνια προοπτική.

Μέσα σε αυτό το χαρμόσυνο πασχαλινό κλίμα, τιμούμε και την μνήμη δύο σπουδαίων Αγίων της Εκκλησίας μας: των Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης. Εορτάζονται στις 21 Μαΐου και θεωρούνται από την Εκκλησία «Ισαπόστολοι» λόγω της μεγάλης προσφοράς τους στη διάδοση του Χριστιανισμού. Ο Μέγας Κωνσταντίνος με το Διάταγμα των Μεδιολάνων το 313 μ.Χ. έδωσε ελευθερία στους Χριστιανούς να λατρεύουν τον Θεό χωρίς φόβο, και έτσι εξασφαλίστηκε η ανεξίθρησκια και τερματίστηκαν οι διωγμοί κατά των Χριστιανών. Ίδρυσε τη Νέα Ρώμη – Κωνσταντινούπολη, την οποία αφιέρωσε στον Χριστό και συνέβαλε στην εδραίωση του Χριστιανισμού ως επίσημη θρησκεία της Ρωμαϊκής Αυτοκρατορίας. Ακόμη, συγκάλεσε την Α' Οικουμενική Σύνοδο (325 μ.Χ.) στη Νίκαια της Βιθυνίας, για την αντιμετώπιση αιρέσεων, ιδίως του Αρείου, συνέθεσε τα πρώτα άρθρα του Συμβόλου της Πίστεως (Πιστεύω εις ένα Θεόν...) και εδραίωσε την ενότητα της Εκκλησίας. Η μητέρα του, Αγία Ελένη, ταξίδεψε στους Αγίους Τόπους και βρήκε τον Τίμιο Σταυρό, έχτισε ιερούς ναούς σε όλα τα μέρη που έζησε και θαυματουργήσε ο Χριστός, διέδωσε την πίστη και μερίμνησε για τους φτωχούς και ασθενείς. Η πίστη και το έργο τους συνέβαλαν καθοριστικά στην εδραίωση του Χριστιανισμού και τιμώνται ιδιαίτερα από τους πιστούς.



Αγαπητοί μου Ενορίτες,

Μας αξίωσε ο Θεός, για μια ακόμη φορά στην επίγεια ζωή μας, να εορτάσουμε την Μεγάλη Εβδομάδα και το Πάσχα. Εδώ στην Ενορία μας, πλήθη κόσμου συμμετείχαν στις Ιερές Ακολουθίες και έζησαν μαζί μας το Θείο Δράμα. Όμως, με το τέλος της Μεγάλης Εβδομάδας δεν τελειώνουν και οι «πνευματικές μας υποχρεώσεις» προς την Εκκλησία. Κάθε Κυριακή είναι Πάσχα. Κάθε Κυριακάτικη Θεία Λειτουργία είναι η επανάληση της υπέρτατης Θυσίας στον Γολγοθά και η αναβίωση της Αναστάσεως του Χριστού. Κάθε φορά που μεταλαμβάνουμε το Αναστημένο Σώμα και Αίμα του Κυρίου μας, βεβαιώνουμε και ομολογούμε την αλήθεια της Αναστάσεως. Μαζί λοιπόν με τις διάφορες κοινωνικές εκδηλώσεις που έχουμε προγραμματίσει, ας έχουμε πάντα προτεραιότητά μας την Κυριακάτικη παρουσία μας στη Θεία Λειτουργία.

Εύχομαι σε όλους εσάς, τους αγαπητούς ενορίτες μας, το φως της Αναστάσεως να φωτίζει την καρδιά, το σπίτι και τη ζωή σας, δια πρεσβειών των Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης των Ισαποστόλων. Με υγεία, ειρήνη, πνευματική προκοπή και χαρά, ας συνεχίσουμε ενωμένοι το ταξίδι μας στον ωκεανό της αγάπης του Θεού.

Χριστός Ανέστη!

+ Δεσπ. Θεόδωρος Οικονομίδης

π. Χριστοφόρος Οικονομίδης

Αρχιμανδρίτης του Οικουμενικού Θρόνου, Ιερατικώς Προϊστάμενος